



# SUCHSEL SPORTARTEN TOKIO 2020

U	S	K	A	E	E	S	E	G	E	L	N	A	R	D	N	K	C	C	H
Q	K	L	E	T	T	E	R	N	R	A	D	I	N	F	W	G	O	L	F
B	J	I	F	E	I	K	A	R	A	T	E	Y	F	U	G	E	R	P	E
A	K	W	E	Y	N	I	W	G	D	E	J	A	T	S	H	W	L	B	N
S	O	R	C	I	S	B	O	B	S	P	O	R	T	S	A	I	T	O	N
K	T	S	H	E	L	E	T	O	P	L	C	K	I	B	I	C	N	X	R
E	Y	G	T	C	S	J	U	D	O	E	E	S	T	A	L	H	G	E	O
T	P	X	E	G	W	B	L	T	R	O	B	S	P	L	R	T	G	N	D
B	N	H	N	F	C	E	I	S	T	U	N	S	T	L	A	H	F	X	E
A	K	V	O	L	L	E	Y	B	A	L	L	I	A	L	H	E	O	N	L
L	R	U	G	B	Y	E	L	A	N	G	L	H	A	N	D	B	A	L	L
L	T	I	S	C	H	T	E	N	N	I	S	L	K	I	A	E	P	I	N
A	L	T	S	F	C	A	B	X	Z	R	S	U	R	F	E	N	A	U	T



## Aufgabe

- In diesem Suchsel haben sich olympische Sportarten versteckt. Findest du alle, kennst du auch die Lösung des Rätsels.
- Bei den Olympischen Spielen in Tokio werden Wettkämpfe in 33 Sportarten ausgetragen. Wie viele Sportarten haben sich in diesem Rätsel versteckt?  
Kreuze an:  11  13  15  17  20
- Eine dieser Sportarten ist keine Sportart bei den Olympischen Spielen in Tokio 2020. Welche Sportart hat sich hier fälschlicherweise eingeschlichen?



Lösung ohne Füllbuchstaben:

					S	E	G	E	L	N										
	K	L	E	T	T	E	R	N	R				F		G	O	L	F		
B			F			K	A	R	A	T	E		U		E					
A			E						D				S		W		B			
S			C			B	O	B	S	P	O	R	T	S		I		O		
K			H						P					B		C		X		
E			T			J	U	D	O					A		H		E		
T			E			B	L	T	R					L		T		N		
B			N						T					L		H				
A		V	O	L	L	E	Y	B	A	L	L					E				
L	R	U	G	B	Y								H	A	N	D	B	A	L	L
L	T	I	S	C	H	T	E	N	N	I	S					E				
												S	U	R	F	E	N			

**Lösungshilfe** (diese kann zum Umknicken auch auf das Aufgabenblatt kopiert werden):

In diesem Suchsel sind 17 Sportarten versteckt:

1. Judo
2. Golf
3. Klettern
4. Volleyball
5. Surfen
6. Handball
7. Boxen
8. Bobsport
9. Basketball
10. Fußball (ß=ss)
11. Karate
12. Gewichtheben
13. Radsport
14. Fechten
15. Rugby
16. Tischtennis
17. Segeln



# BLINDEN-LAUFQUIZ TOKIO 2020

- Tücher oder Augenbinden (halber Klassensatz)
  - Stifte
  - Stationenkarten, Ergebniskarten, Laufquiz-Karten
  - Pylonen zur Markierung der Stationen
- Das Laufquiz kann in der Sporthalle oder im Freien durchgeführt werden.
  - Jede Station wird entsprechend mit Pylonen markiert, die jeweilige Stationenkarte wird dort hinterlegt.
  - Die Distanz zwischen den einzelnen Stationen kann dabei beliebig angepasst werden.
  - Die Schüler werden in 2er-Teams eingeteilt.
  - Jedes Schülerpaar erhält einen Stift und eine Ergebniskarte, bei Variante 1 noch eine Laufquiz-Karte.
  - Einem Schüler werden die Augen verbunden, der andere Schüler muss den „blinden“ Schüler zur jeweiligen Station lenken (durch Führen oder verbale Anweisungen).
  - An den Stationen lösen die Schüler die Aufgaben und notieren sich den Lösungsbuchstaben auf ihrer Laufquiz-Karte. Dafür darf die Augenbinde abgenommen werden.
  - An der vierten Stationen wechseln die Schüler die Rollen.

## Tipps:

- Schüler versetzt starten lassen.
- Im Ziel die Stationenkarten nochmals auslegen, dann können noch falsch beantwortete Fragen richtig beantwortet werden.
- Vereinfachung: Die Stationen werden der Reihe nach einfach abgelaufen, dann können die Schüler auch an verschiedenen Stationen beginnen (das Ziel ist dann die Ausgangsstation).

## Los geht's!

Zeit: circa 20 min

Personen: 2er-Teams

### Ziele:

- Gemeinsam eine Aufgabe bewältigen
- Lustiger Einstieg oder Stundenausklang
- Ausprobieren und Erfahren neuer Bewegungsformen

Lösungswort: Medaille



**SOMEITY**  
ソメイティ

### Variante 1

- Verteilung der Stationen entsprechend der Laufquiz-Karte; die Schüler bekommen so den Weg zur nächsten Station angezeigt.
- Die Laufquiz-Karte kann auch an der Hallenwand ausgehängt werden oder den Schülern ausgehändigt werden.

### Variante 2

- Die Stationen werden beliebig verteilt und die Schüler müssen die jeweils nächste Station anhand der Angaben auf den Stationenkarten selbst suchen. Die Schüler können an unterschiedlichen Stationen starten. Am Ende müssen sie dann die Buchstaben des Lösungswortes selbst sortieren.
- Brauchen die Schüler Hilfe, können sie auf der Hilfe-Karte nachschauen. Die Hilfe-Karten können an der Hallenwand angepinnt werden.
- Für Variante 2 sollte mehr Zeit eingeplant werden.

### Variante 3

Statt blind zu laufen, werden die Schüler mit einem Seil an den Beinen zusammengebunden und müssen nun so von Station zu Station laufen.



MIRAITOWA  
ミライトワ

## ERGEBNISKARTE (Variante 1)

SOMEITY  
ソメイティ

### Der Lauf beginnt!

- Führt euch gegenseitig zu den verschiedenen Sportstätten und Regionen und löst die jeweiligen Aufgaben.
- Nach vier Stationen wechselt ihr die Rollen.
- Tragt die Buchstaben eurer Antworten in die jeweiligen Felder ein. Am Ende erhaltet ihr das Lösungswort.
- Auf jeder Stationenkarte erfahrt ihr, welche Station ihr als nächstes aufsuchen müsst. Auch die Laufkarte zeigt euch, welche eure nächste Station ist.

### Tragt hier die jeweiligen Lösungsbuchstaben ein:

Tokio	Bucht von Tokio	Fuji	Olympisches Dorf	Neues Nationalstadion	Paralympische Spiele	Fukushima Azuma Baseball Stadium	Kaiserpalast



## ERGEBNISKARTE (Variante 2)



### Der Lauf beginnt!

- Führt euch gegenseitig zu den verschiedenen Sportstätten und Regionen und löst die jeweiligen Aufgaben.
- Nach vier Stationen wechselt ihr die Rollen.
- Tragt die Buchstaben eurer Antworten in die jeweiligen Felder ein. Am Ende erhaltet ihr das Lösungswort, indem ihr die Buchstaben in die richtige Reihenfolge bringt.
- Auf jeder Stationenkarte erfahrt ihr, welche Station ihr als nächstes aufsuchen müsst. Wenn ihr nicht weiter wisst, schaut auf der jeweiligen Hilfe-Karte nach.

### Tragt hier die jeweiligen Lösungsbuchstaben ein:

1	2	3	4	5	6	7	8

Lösungswort: \_\_\_\_\_



## Tokio – Shibuya Kreuzung

Millionen von Menschen überqueren täglich die Straße der weltberühmten Shibuya Kreuzung.

**Mit 9.508.776 Einwohnern ist Tokio die bevölkerungsreichste Metropole und Hauptstadt welches Landes?**

- B Thailand
- M Japan
- R China



© Tokyo 2020

**Auf geht's zur nächsten Station:**

Ihr bleibt noch in Tokio. Tokio liegt am Wasser, und auch dort finden viele Wettkämpfe während der Olympischen Spiele statt. Also los, Richtung Wasser!

## Bucht von Tokio – Tokyo Bay Zone

Die Bucht von Tokio, an der die Stadt Tokio liegt, ist Wettkampfstätte vieler olympischer Disziplinen. Beispielsweise werden hier die Wettkämpfe im Beachvolleyball, Rudern oder Schwimmen ausgetragen.

**Die Bucht von Tokio ist eine Bucht an der Küste welches Ozeans?**

- I Atlantikküste
- E Pazifikküste
- A Küste des indischen Ozeans



© Tokyo 2020

**Auf geht's zur nächsten Station:**

Von der Tokyo Bay Zone geht es hoch hinaus. Ihr erklimmt Japans höchsten Berg!



## Fuji

Der Fuji ist ein Vulkan und der höchste Berg des Landes. Sein Gipfel befindet sich auf der japanischen Hauptinsel Honshō.



© Tokyo 2020

### Wie hoch ist der Mount Fuji, der höchste Berg Japans?

- D 3.776,24 Meter
- T 2.878,34 Meter
- S 4.002,89 Meter

### Auf geht's zur nächsten Station:

Nachdem ihr den Fuji kennengelernt habt, geht es zurück nach Tokio – dorthin, wo die Athleten während der Olympischen Spiele leben.

## Olympisches Dorf

Die Athleten aller Nationen wohnen während der Olympischen Spiele im Olympischen Dorf. Die meisten Wettbewerbe sollen innerhalb von acht Kilometern um das Olympische Dorf ausgetragen werden. Innerhalb dieses Radius teilen sich die Sportstätten auf die Heritage Zone im Norden und die Tokyo Bay Zone im Süden auf.



© Tokyo 2020

### Wo finden die Eröffnungs- und die Schlussfeier der Olympischen und Paralympischen Spiele statt?

- R auf dem Mount Fuji
- O am Strand in der Bucht von Tokio
- A im neuen Nationalstadion in Tokio

### Auf geht's zur nächsten Station:

Die Athleten sind im Olympischen Dorf angekommen und können es kaum erwarten, bis die Olympischen Spiele eröffnet werden. Doch wo findet die Eröffnungsfeier statt? Dort müsst ihr hin – zum Ort der Eröffnungsfeier!

## Neues Nationalstadion – Heritage Zone

Das neue Nationalstadion in Tokio wurde auf dem Grund des alten Nationalstadions errichtet, wo schon die Olympischen Spiele von 1964 stattfanden. Es ist der Hauptaustragungsort der Olympischen und Paralympischen Spiele 2020. Hier finden auch die Eröffnungs- und die Schlussfeier der Olympischen Spiele statt.



© DOA/Dominic Fritze

**Beim Einzug der Nationen während der Eröffnungszeremonie marschieren die Sportler aus welcher Nation an der Spitze?**

- U Japan (Gastgeberland)
- S Afghanistan (gemäß dem Alphabet)
- I Griechenland (Ursprungsland der Olympischen Spiele)

**Auf geht's zur nächsten Station:**

Die Olympischen Spiele finden vom 24. Juli bis zum 9. August 2020 in Tokio statt. Ab dem 25. August sind noch mal Athleten aus aller Welt zu Gast in Tokio, denn dann beginnen die Paralympischen Spiele. Findet die Wettkampfstätte für Rollstuhlrugby!

## Yoyogi National Stadium

Vom 25. August bis zum 6. September werden in Tokio die XVI. Paralympischen Spiele ausgetragen. Im Yoyogi National Stadium finden die Wettkämpfe im Rollstuhlrugby statt. Das Maskottchen der Paralympischen Spiele heißt „Someity“. Sein Name setzt sich aus dem japanischen Wort „someiyoshino“, einer bekannten Kirschblütenart, und der englischen Redewendung „so mighty“ („so mächtig“) zusammen. Someity hat kirschblütenartige Fühler und zeichnet sich durch enorme mentale und körperliche Stärke aus.



© Tokyo 2020

**Wofür steht Someity noch?**

- N für die Stärke und Zuversicht der Japaner, die während der japanischen Zeit der Kirschblüte im ganzen Land gefeiert wird
- L für paralympische Athleten, die Hindernisse überwinden und die Grenzen des Möglichen neu definieren
- B für das Olympische Feuer

**Auf geht's zur nächsten Station:**

Nicht nur in Tokio werden Wettkämpfe ausgetragen, auch in anderen Städten werden spannende Medaillenwettkämpfe zu erleben sein – beispielsweise nördlich von Tokio. Die nächste Station präsentiert euch eine weitere Wettkampfstätte.



## Fukushima Azuma Baseball Stadium

Auch 2020 wurden neue Sportarten in das Programm der Olympischen Spiele aufgenommen. So gibt es insgesamt 339 Wettbewerbe in 33 Sportarten und 51 Disziplinen, die an 38 verschiedenen Sportstätten stattfinden.

### Welche Sportarten sind bei den Olympischen Spielen 2020 in Tokio neu vertreten?

- L** Klettern, Baseball, Surfen
- P** Schwimmen, Reiten, Baseball
- E** Golf, Surfen, Fußball

### Auf geht's zur nächsten Station:

Zurück nach Tokio. Auch die kaiserlichen Gärten werden zur Wettkampfstätte. Besucht den japanischen Kaiser!



© Tokyo 2020

## Garten des Kaiserpalastes

Im Garten des Kaiserpalastes sollten ursprünglich die Wettbewerbe im Gehen ausgetragen werden, auch die Marathonstrecke sollte durch das Gelände führen. Nach der hitzebedingten Verlegung der Wettbewerbe nach Sapporo kommen nun nur die Besucher in Tokio in den Genuss der Anlage.

### Zum wievielten Mal finden die Olympischen Spiele in Tokio statt?

- A** zum dritten Mal
- E** zum zweiten Mal
- M** zum ersten Mal

### Auf geht's zur nächsten Station:

Alle Stationen gefunden? Dann biegt auf die Zielgerade ein.

Euch fehlen noch Stationen? Dann begeben euch nach Shibuya, einen der bekanntesten und belebtesten Stadtteile in ganz Tokio!



© Tokyo 2020



## Hilfe-Karten

Karten ausdrucken und mit der Vorderseite nach oben an die Wand pinnen bzw. auf dem Boden auslegen. Brauchen die Schüler Hilfe, um die nächste Station zu finden, können sie zur entsprechenden Hilfekarte laufen und diese umdrehen, um nachzulesen.

Vorderseite
<p>Dort wart ihr gerade:</p> <h2>Shibuya</h2>
<i>ausschneiden und hier falten</i>
Rückseite
<p>Nächste Station:</p> <p>Ihr bleibt noch in Tokio. Tokio liegt am Wasser. Und auch dort finden viele Wettkämpfe während der Olympischen Spiele statt. Also los geht es Richtung Wasser!</p> <h2>Bucht von Tokio – Tokyo Bay Zone</h2>

Vorderseite
<p>Dort wart ihr gerade:</p> <h2>Tokyo Bay Zone</h2>
<i>ausschneiden und hier falten</i>
Rückseite
<p>Nächste Station:</p> <p>Von der Tokyo Bay Zone es geht hoch hinaus. Ihr erklimmt Japans höchsten Berg.</p> <h2>Fuji</h2>



Vorderseite

Dort wart ihr gerade:

**Fuji***ausschneiden und hier falten*

Rückseite

Nächste Station:

Nachdem ihr den Fuji kennengelernt habt, geht es zurück nach Tokio – dorthin, wo die Athleten während der Olympischen Spiele leben.

**Olympisches Dorf**

Vorderseite

Dort wart ihr gerade:

**Olympisches Dorf***ausschneiden und hier falten*

Rückseite

Nächste Station:

Die Athleten sind im Olympischen Dorf angekommen und können es kaum erwarten, bis die Olympischen Spiele eröffnet werden. Doch wo findet die Eröffnungsfeier statt? Dort müsst ihr hin – zum Ort der Eröffnungsfeier.

**Neues Nationalstadion (Hertiage Zone)**

Vorderseite

Dort wart ihr gerade:

**Neues Nationalstadion (Hertiage Zone)***ausschneiden und hier falten*

Rückseite

Nächste Station:

Die Olympischen Spiele finden vom 24. Juli bis zum 9. August 2020 in Tokio statt. Ab dem 25. August sind noch mal Athleten aus aller Welt zu Gast in Tokio, denn dann beginnen die Paralympischen Spiele. Findet die Wettkampfstätte für Rollstuhlrugby.

**Yoyogi National Stadium**



Vorderseite

Dort wart ihr gerade:

## Yoyogi National Stadium

*ausschneiden und hier falten*

Rückseite

Nächste Station:

Nicht nur in Tokio werden Wettkämpfe ausgetragen, auch in anderen Städten werden spannende Medaillenwettkämpfe zu erleben sein – beispielsweise nördlich von Tokio. Die nächste Station präsentiert euch eine weitere Wettkampfstätte.

## Fukushima Azuma Baseball Stadium

Vorderseite

Dort wart ihr gerade:

## Fukushima Azuma Baseball Stadium

*ausschneiden und hier falten*

Rückseite

Nächste Station:

Zurück nach Tokio. Die kaiserlichen Gärten versprechen Abkühlung und Erfrischung in der Hitze der Metropole. Besucht den japanischen Kaiser!

## Kaiserpalast

Vorderseite

Dort wart ihr gerade:

## Kaiserpalast

*ausschneiden und hier falten*

Rückseite

Nächste Station:

Alle Stationen gefunden? Dann biegt auf die Zielgerade ein. Euch fehlen noch Stationen? Dann begeben euch nach Shibuya, einen der bekanntesten und belebtesten Stadtteile in ganz Tokio.

## Ziel / Shibuya



# OLYMPISCHE SPIELE IM SPORTUNTERRICHT

## Skizzierung einer Einheit

Unterrichtsverlauf/Inhalt	Organisation	Material
<b>Vorstunde (z. B. letzte Stunde der Einheit Leichtathletik)</b>		
In der zweiten Stundenhälfte: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blinden-Laufquiz Tokio 2020</li> <li>• danach:               <ul style="list-style-type: none"> <li>- Thematisierung Tokio 2020 und Einstimmung auf das Thema</li> <li>- Information der Schüler über den Ablauf</li> <li>- Einteilung der Teams</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2er-Teams</li> <li>• Gruppe</li> <li>• es werden Teams mit fünf bis sechs Schülern eingeteilt</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Material für Blinden-Laufquiz Tokio 2020 (M_E2.0)</li> <li>• Papier</li> <li>• Stifte</li> </ul>
<b>1 – Einzeldisziplinen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erwärmung</li> <li>• Einzeldisziplinen Leichtathletik:               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Kampfrichteraufgaben für alle erklären</li> <li>→ Abnahme: Sprint und Sprung</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• zwei Teams sprinten, während die anderen Teams weitspringen</li> <li>• Lehrer stoppt die Zeit beim Sprint mit</li> <li>• Schüler messen beim Weitsprung selbstständig (kranke/verletzte Schüler können helfen)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Maßbänder</li> <li>• Stifte</li> <li>• Stoppuhren</li> <li>• Schülerlisten in ausreichender Anzahl</li> </ul>
<b>ODER</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einzeldisziplin Schwimmen:               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Abnahme der Kurzstrecke</li> <li>→ eventuell Teamstaffel</li> </ul> </li> <li>• Abschlusspiel (z. B. Suchsel Tokio 2020, Olympia-Pantomime)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• das Suchsel kann in Kombination mit einer Staffel stattfinden: pro gelaufene Runde darf ein Begriff eingekreist werden</li> <li>• wird das Suchsel in Kombination mit einer Staffel gespielt, kann auch hier das Ergebnis in die Bewertung einfließen               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Zeit stoppen</li> <li>→ Platzierungen der Teams</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Material für Schwimmstaffel (je nach Zeit)</li> <li>• Suchsel Tokio 2020 (M_E1.0 → kann für die Schwimmhalle laminiert werden)</li> <li>• oder Begriffe für Olympia-Pantomime</li> </ul>



Unterrichtsverlauf/Inhalt	Organisation	Material
<b>2 – Einzeldisziplinen Teamstaffel</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erwärmung</li> <li>• falls notwendig: Abnahme noch fehlender Einzelleistungen aus der Vorstunde</li> <li>• Teamstaffel               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ in der Leichtathletik kann hier eine Blinden-Staffel durchgeführt werden: jeweils ein Teammitglied führt ein anderes</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teamstaffel: Form und Ablauf der Staffel sind frei wählbar (Pendelstaffel, Puzzlestaffel etc.)</li> <li>• die Platzierungen sollten aber eindeutig den Teams zuzuordnen sein</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Stoppuhr</li> <li>• Staffelhölzer oder Ähnliches</li> <li>• Augenbinden,</li> <li>• Markierungen für Staffelholzübergabe</li> </ul>
<b>3 – Mannschaftswettkampf: Goalball</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erwärmung</li> <li>• Aufbau des Spielfelds/ der Spielfelder</li> <li>• Vorstellung des Spielmodus</li> <li>• Turnier</li> </ul> <p><i>Alternative für Goalball:</i> Hockey oder Bouldern</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• die Teams spielen gegeneinander</li> <li>• die Ergebnisse werden notiert</li> <li>• der Spielmodus hängt von der Anzahl der Teams ab</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Spielmodus vorher festlegen und visualisieren</li> <li>• Klingelball</li> <li>• Bänke und Matten zur Abgrenzung des Spielfeldes</li> </ul>
<b>4 – Mannschaftswettkampf: Goalball/Puffer</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Erwärmung</li> <li>• Weiterführung des Turniers</li> </ul> <p><i>Puffer:</i> Seilspringstaffel (während die anderen Teams Goalball spielen)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• beim Bouldern können Einzel- oder Teamleistungen bewertet werden               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Parcours auf Zeit klettern</li> </ul> </li> <li>• aus jedem Team muss jeder Schüler 30 Sekunden lang Seilspringen, die Durchschläge werden gezählt und am Ende mit denen der anderen Teammitglieder addiert               <ul style="list-style-type: none"> <li>→ ein Team springt Seil, das andere Team stoppt die Zeiten und zählt die Durchschläge</li> </ul> </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klingelball</li> <li>• Bänke und Matten zur Abgrenzung des Spielfeldes</li> <li>• Seile, Stoppuhren</li> </ul>
<b>Im Anschluss</b>		
Auswertung und Siegerehrung	kann auch in der Vorstunde am Ende stattfinden	



## Checkliste

# PLANUNG OLYMPISCHER SPIELE FÜR DIE SCHULE

### Das sollte bei der Planung beachtet werden:

---

- Frühzeitig das Kollegium einbeziehen; Aufsichten klären
- Information weiterer wichtiger Personen
- Sportanlagen für den gewünschten Termin reservieren
- Bereitstellung von Erste-Hilfe-Materialien, Absprache mit Schulsanitätern oder dem zuständigen Erste-Hilfe-Dienst
- Erstellen von Programm, Einladungen, Plakaten etc.
- Sponsorenmappe erstellen und Sponsoren suchen
- Ankündigung auf Schulhomepage
- Disziplinen frühzeitig festlegen (paralympische Disziplinen und Teamwettbewerbe beachten)
- Neue Disziplinen der Olympischen Spiele in Tokio 2020 beachten
- Materiallisten erstellen
- Lehrer-, Schüler- und Elterninformationen bereitstellen
- Benachrichtigung und Einladung der Presse
- Ehrengäste frühzeitig einladen
- Für Vortrag in der Schule beispielsweise einen ehemaligen Spitzensportler einladen o. ä.
- Schüler aus höheren Klassenstufen als Riegenführer einteilen
- Lehrer und Schüler als Kampfrichter einteilen
- Springer einteilen, die die Ergebnisse von den Wettkampfstationen ins Wettkampfbüro bringen
- Aufsichtsplan erstellen
- Schüler im Vorfeld in die Disziplinen einteilen und bereits in die Auswertungstabellen eintragen
- Auswertung planen, eventuell Auswertungsmasken erstellen (beispielsweise kann es Einzelsieger geben und die Klassen treten als Teams gegeneinander an)
- Organisation von Verpflegung
- Tontechnik
- Musikauswahl (Hymnen, aktuelle Lieder zu den Olympischen Spielen in Tokio, aktuelle Charts usw.)
- Urkunden und/oder Medaillen organisieren/entwerfen
- Olympisches „Feuer“ organisieren
- Olympische Fackel bauen
- Olympischen Eid schreiben (oder Original-Eid verwenden)
- Siegerpodest bauen/organisieren
- Je nach Sportart vorher im Sportunterricht üben und Regeln für alle kommunizieren



### Die teilnehmenden Klassen/Teams können im Vorfeld:

---

- Schilder mit Team-/Ländernamen auf Japanisch basteln, die bei der Eröffnungsfeier verwendet werden
- Team-T-Shirts gestalten
- Fahnen für ihr (Klassen-) Team basteln (diese können während der Spiele zusammengenäht und an die Hallenwand gehängt werden)
- Eine Olympische Fackel basteln (diese kann schon in den Wochen zuvor durch die teilnehmenden Klassen wandern)
- Olympiaplakate erstellen (mit eigenem olympischen Motto)
- Einen Olympischen Eid schreiben (für Schüler und Lehrer)



# MÖGLICHER ABLAUF ERÖFFNUNGS- UND SCHLUSSFEIER

Zeit	Programmpunkt	Anmerkungen / Material
<b>zur ersten Stunde</b> <b>15 Minuten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Treffpunkt aller Klassen</li><li>• Klassen stellen sich der Reihenfolge nach auf (für jede Klasse kann der Treffpunkt mit der Klassenfahne markiert werden)</li><li>• Klassenleitungen oder Fachlehrkräfte der ersten Stunde kontrollieren Anwesenheit und betreuen die Klasse</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Treffpunkt festlegen</li><li>• Klassenfahnen bereithalten</li></ul>
<b>10 Minuten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Einmarsch der Klassen</li><li>• Fahnenträger (Olympische Flagge) laufen als erstes ein (z.B. die Schülersprecher)</li><li>• Klassensprecher laufen an der Spitze der Klasse und tragen die Klassenfahne</li><li>• Alle Klassenfahnen werden beispielsweise vor der Tribüne in den Boden gesteckt</li><li>• Klassen nehmen auf der Tribüne Platz</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Olympische Flagge</li><li>• Musik</li></ul>
<b>5 Minuten</b>	Kurze Grußworte des Schulleiters → je nach Zeit	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mikrofon</li></ul>
<b>5 Minuten</b>	Auftritt einer Schülertanzgruppe oder Musikgruppe	<ul style="list-style-type: none"><li>• Idee für einfache Choreografie (siehe M_E6.0)</li><li>• Musik</li></ul>
<b>1 Minuten</b>	Hissen der Olympischen Flagge (beispielsweise durch Schüler, die gerade getanzt haben)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Olympische Flagge</li></ul>
<b>2 Minuten</b>	Sprechen des Olympischen Eids (beispielsweise durch Schülersprecher und einen Lehrer)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mikrofon</li></ul>
<b>4 Minuten</b>	Einlauf ausgewählter Schüler (z.B. gute Athleten, Siegerteam bei Jugend trainiert für Olympia, Schülersprecher) mit der Olympischen Fackel	<ul style="list-style-type: none"><li>• Musik</li><li>• Olympische Fackel</li></ul>
<b>2 Minuten</b>	(Symbolisches) Entzünden eines „Olympisches Feuers“	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feuerschale oder Ähnliches</li></ul>
<b>2 Minuten</b>	Eröffnungslied/Olympische Hymne/ Deutsche Nationalhymne	<ul style="list-style-type: none"><li>• Musik</li></ul>
<b>1 Minuten</b>	Eröffnung der Olympischen Spiele durch den Schulleiter oder anderen Ehrengast	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mikrofon</li></ul>



Zeit	Programmpunkt	Anmerkungen / Material
wenn genügend Zeit ist	gemeinsames Erwärmen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Musik</li></ul>
10 Minuten	Auszeichnung der besten Klassen	<ul style="list-style-type: none"><li>• Medaillen oder andere Preise</li><li>• Mikrofon</li></ul>
3 Minuten	Auftritt Tanzgruppe	<ul style="list-style-type: none"><li>• Musik</li></ul>
3 Minuten	Dankesrede(n) <ul style="list-style-type: none"><li>• an Helfer</li><li>• Schulsanitäter</li><li>• etc.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mikrofon</li></ul>
2 Minuten	Worte des Schulleiters → je nach Zeit	<ul style="list-style-type: none"><li>• Mikrofon</li></ul>
2 Minuten	Erlöschen des Olympischen Feuers	<ul style="list-style-type: none"><li>• Musik</li></ul>

# CHOREOGRAFIE ERÖFFNUNGSFEIER

- 5 Schülergruppen bilden (pro Gruppe mind. 10 Schüler)
- T-Shirts in den Farben der Olympischen Ringe (eine Farbe je Gruppe)
- Eventuell eine Akrobatik-Gruppe in weißen T-Shirts integrieren
- Freie Musikwahl
- Vorher 4–5-mal mit den Schülern einstudieren (in der Regel reichen dafür 1–2 Schulstunden)

1		<p>Alle Gruppen laufen auf dem Platz durcheinander, evtl. auch weiße Akrobaten.</p> <p>Sammeln an sechs Punkten, am Seitenrand des Feldes treffen.</p>		<p>Aus dem Knäuel zu den markierten Punkten laufen.</p> <p><i>(hoch-tief gehen oder pulsieren)</i></p> <p>Akrobatik-Gruppe turnt im Vorder- oder Hintergrund.</p>	4
2		<p>Als Reihe Platz wechseln.</p> <p><i>(im Kreis laufen, hoch-tief gehen oder pulsieren)</i></p>		<p><i>(im Kreis zusammenlaufen, auseinander, Welle, Hocke, Liegestütz Richtung Mitte, ...)</i></p> <p>Akrobatik-Gruppe turnt im Vorder- oder Hintergrund, am Ende können die Schüler die Olympische Flagge in die Höhe heben.</p>	5
3		<p>In der Reihe zur Mitte laufen.</p> <p>Als Knäuel vermischen.</p> <p>Evtl. Freeze, alle in die Hocke gehen, dann abwechseln ein oder zwei aufstehen und wieder tief.</p>			



# MÖGLICHER ZEITPLAN

## Anmerkungen:

- Lehrerkollegium: Aufsicht, Betreuung, Kampfrichter
- Schüler Oberstufe: Riegenführer, Kampfrichter, Springer etc.
- Statt Goalball auch gut umsetzbar: Hockey, Brennball/Baseball, Klettern
- Die Pendelstaffel kann auch als Blinden-Pendelstaffel durchgeführt werden (je ein Schüler führt einen „blinden“ Schüler)
- Hindernislauf: jeweilige Sprintstrecke über Bananenkisten laufen
- Sprint: Klasse 5/6: 50 m, Klasse 7/8: 75 m, Klasse 9/10: 100 m
- Sprung: Alle Weitsprung, wenn es die Zeit ermöglicht, in Klasse 9 und 10 auch Hochsprung möglich

Zeit	5. Jgst.	6. Jgst.	7. Jgst.	8. Jgst.	9. Jgst.	10. Jgst.
<b>1. Tag</b>						
08:00 - 08:20	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Treffpunkt</li> <li>• Anwesenheitskontrolle</li> </ul>					
08:20 - 09:20	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eröffnungsfeier</li> <li>• Aufwärmen der Athleten</li> </ul>					
09:30 - 10:00	Sprung	Sprint	Wurf	Goalball-Turnier	10.000 m-Olympia-rekord	Pause/ Klettern
10:05 - 10:35	Wurf	Sprung	Sprint			
10:40 - 11:10	Sprint	Wurf	Sprung	Pause/ Klettern	Goalball-Turnier	10.000 m-Olympia-rekord
11:15 - 11:35	Hindernis-lauf	Pendel-Staffellauf	-			
11:40 - 12:00	-	Hindernis-lauf	Pendel-Staffellauf	10.000 m-Olympia-rekord	Pause/ Klettern	Goalball-Turnier
12:05 - 12:30	Pendel-Staffellauf	-	Hindernis-lauf			



Zeit	5. Jgst.	6. Jgst.	7. Jgst.	8. Jgst.	9. Jgst.	10. Jgst.
<b>2. Tag</b>						
08:00 - 08:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Treffpunkt</li> <li>• Anwesenheitskontrolle</li> <li>• Aufwärmen der Athleten</li> </ul>					
08:30 - 09:25	Goalball-Turnier	5.000 m-Olympia-rekord	Pause/ Klettern	Sprung	Sprint	Kugel
				Wurf	Sprung	Sprint
09:30 - 10:25	Pause/ Klettern	Goalball-Turnier	5.000 m-Olympia-rekord	Sprint	Kugel	Sprung
				Hindernis-lauf	Pendel-Staffellauf	Pause
10:30 - 11:25	5.000 m-Olympia-rekord	Pause/ Klettern	Goalball-Turnier	Pause	Hindernis-lauf	Pendel-Staffellauf
				Pendel-Staffellauf	Pause	Hindernis-lauf
11:30 - 12:00	Schlussfeier					