



BLINDEN-LAUFQUIZ TOKIO 2020



- Tücher oder Augenbinden (halber Klassensatz)
- Stifte
- Stationenkarten, Ergebniskarten, Laufquiz-Karten
- Pylonen zur Markierung der Stationen



- Das Laufquiz kann in der Sporthalle oder im Freien durchgeführt werden.
- Jede Station wird entsprechend mit Pylonen markiert, die jeweilige Stationenkarte wird dort hinterlegt.
- Die Distanz zwischen den einzelnen Stationen kann dabei beliebig angepasst werden.
- Die Schüler werden in 2er-Teams eingeteilt.
- Jedes Schülerpaar erhält einen Stift und eine Ergebniskarte, bei Variante 1 noch eine Laufquiz-Karte.
- Einem Schüler werden die Augen verbunden, der andere Schüler muss den „blinden“ Schüler zur jeweiligen Station lenken (durch Führen oder verbale Anweisungen).
- An den Stationen lösen die Schüler die Aufgaben und notieren sich den Lösungsbuchstaben auf ihrer Laufquiz-Karte. Dafür darf die Augenbinde abgenommen werden.
- An der vierten Station wechseln die Schüler die Rollen.

Tipps:

- Schüler versetzt starten lassen.
- Im Ziel die Stationenkarten nochmals auslegen, dann können noch falsch beantwortete Fragen richtig beantwortet werden.
- Vereinfachung: Die Stationen werden der Reihe nach einfach abgelaufen, dann können die Schüler auch an verschiedenen Stationen beginnen (das Ziel ist dann die Ausgangsstation).

Los geht's!

Zeit: circa 20 min

Personen: 2er-Teams

Ziele:

- Gemeinsam eine Aufgabe bewältigen
- Lustiger Einstieg oder Stundenausklang
- Ausprobieren und Erfahren neuer Bewegungsformen

Lösungswort: Medaille



SOMEITY
ソメイティ



Variante 1

- Verteilung der Stationen entsprechend der Laufquiz-Karte; die Schüler bekommen so den Weg zur nächsten Station angezeigt.
- Die Laufquiz-Karte kann auch an der Hallenwand ausgehängt werden oder den Schülern ausgehändigt werden.

Variante 2

- Die Stationen werden beliebig verteilt und die Schüler müssen die jeweils nächste Station anhand der Angaben auf den Stationenkarten selbst suchen. Die Schüler können an unterschiedlichen Stationen starten. Am Ende müssen sie dann die Buchstaben des Lösungswortes selbst sortieren.
- Brauchen die Schüler Hilfe, können sie auf der Hilfe-Karte nachschauen. Die Hilfe-Karten können an der Hallenwand angepinnt werden.
- Für Variante 2 sollte mehr Zeit eingeplant werden.

Variante 3

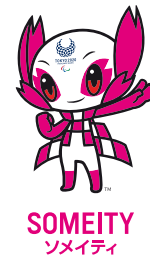
Statt blind zu laufen, werden die Schüler mit einem Seil an den Beinen zusammengebunden und müssen nun so von Station zu Station laufen.



alle Fotos: © Tokyo 2020, DOA/Dominic Fritze



ERGEBNISKARTE (Variante 1)



Der Lauf beginnt!

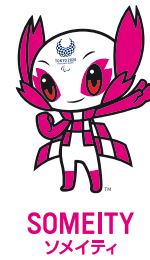
- Führt euch gegenseitig zu den verschiedenen Sportstätten und Regionen und löst die jeweiligen Aufgaben.
- Nach vier Stationen wechselt ihr die Rollen.
- Tragt die Buchstaben eurer Antworten in die jeweiligen Felder ein. Am Ende erhaltet ihr das Lösungswort.
- Auf jeder Stationenkarte erfahrt ihr, welche Station ihr als nächstes aufsuchen müsst. Auch die Laufkarte zeigt euch, welche eure nächste Station ist.

Tragt hier die jeweiligen Lösungsbuchstaben ein:

Tokio	Bucht von Tokio	Fuji	Olympisches Dorf	Neues National- stadion	Paralympi- sche Spiele	Fukushima Azuma Base- ball Stadium	Kaiserpalast



ERGEBNISKARTE (Variante 2)



Der Lauf beginnt!

- Führt euch gegenseitig zu den verschiedenen Sportstätten und Regionen und löst die jeweiligen Aufgaben.
- Nach vier Stationen wechselt ihr die Rollen.
- Tragt die Buchstaben eurer Antworten in die jeweiligen Felder ein. Am Ende erhaltet ihr das Lösungswort, indem ihr die Buchstaben in die richtige Reihenfolge bringt.
- Auf jeder Stationenkarte erfahrt ihr, welche Station ihr als nächstes aufsuchen müsst. Wenn ihr nicht weiter wisst, schaut auf der jeweiligen Hilfe-Karte nach.

Tragt hier die jeweiligen Lösungsbuchstaben ein:

1	2	3	4	5	6	7	8

Lösungswort: _____



Tokio – Shibuya Kreuzung

Millionen von Menschen überqueren täglich die Straße der weltberühmten Shibuya Kreuzung.

Mit 9.508.776 Einwohnern ist Tokio die bevölkerungsreichste Metropole und Hauptstadt welches Landes?

- B** Thailand
- M** Japan
- R** China



© Tokyo 2020

Auf geht's zur nächsten Station:

Ihr bleibt noch in Tokio. Tokio liegt am Wasser, und auch dort finden viele Wettkämpfe während der Olympischen Spiele statt. Also los, Richtung Wasser!

Bucht von Tokio – Tokyo Bay Zone

Die Bucht von Tokio, an der die Stadt Tokio liegt, ist Wettkampfstätte vieler olympischer Disziplinen. Beispielsweise werden hier die Wettkämpfe im Beachvolleyball, Rudern oder Schwimmen ausgetragen.

Die Bucht von Tokio ist eine Bucht an der Küste welches Ozeans?

- I** Atlantikküste
- E** Pazifikküste
- A** Küste des indischen Ozeans



© Tokyo 2020

Auf geht's zur nächsten Station:

Von der Tokyo Bay Zone geht es hoch hinaus. Ihr erklimmt Japans höchsten Berg!



Fuji

Der Fuji ist ein Vulkan und der höchste Berg des Landes. Sein Gipfel befindet sich auf der japanischen Hauptinsel Honshō.

Wie hoch ist der Mount Fuji, der höchste Berg Japans?

- D** 3.776,24 Meter
- T** 2.878,34 Meter
- S** 4.002,89 Meter



© Tokyo 2020

Auf geht's zur nächsten Station:

Nachdem ihr den Fuji kennengelernt habt, geht es zurück nach Tokio – dorthin, wo die Athleten während der Olympischen Spiele leben.

Olympisches Dorf

Die Athleten aller Nationen wohnen während der Olympischen Spiele im Olympischen Dorf. Die meisten Wettbewerbe sollen innerhalb von acht Kilometern um das Olympische Dorf ausgetragen werden. Innerhalb dieses Radius teilen sich die Sportstätten auf die Heritage Zone im Norden und die Tokyo Bay Zone im Süden auf.

Wo finden die Eröffnungs- und die Schlussfeier der Olympischen und Paralympischen Spiele statt?

- R** auf dem Mount Fuji
- O** am Strand in der Bucht von Tokio
- A** im neuen Nationalstadion in Tokio



© Tokyo 2020

Auf geht's zur nächsten Station:

Die Athleten sind im Olympischen Dorf angekommen und können es kaum erwarten, bis die Olympischen Spiele eröffnet werden. Doch wo findet die Eröffnungsfeier statt? Dort müsst ihr hin – zum Ort der Eröffnungsfeier!



Neues Nationalstadion – Heritage Zone

Das neue Nationalstadion in Tokio wurde auf dem Grund des alten Nationalstadions errichtet, wo schon die Olympischen Spiele von 1964 stattfanden. Es ist der Hauptaustragungsort der Olympischen und Paralympischen Spiele 2020. Hier finden auch die Eröffnungs- und die Schlussfeier der Olympischen Spiele statt.



© DOA/Dominic Fritze

Beim Einzug der Nationen während der Eröffnungszeremonie marschieren die Sportler aus welcher Nation an der Spitze?

- U** Japan (Gastgeberland)
- S** Afghanistan (gemäß dem Alphabet)
- I** Griechenland (Ursprungsland der Olympischen Spiele)

Auf geht's zur nächsten Station:

Die Olympischen Spiele finden vom 24. Juli bis zum 9. August 2020 in Tokio statt. Ab dem 25. August sind noch mal Athleten aus aller Welt zu Gast in Tokio, denn dann beginnen die Paralympischen Spiele. Findet die Wettkampfstätte für Rollstuhlrugby!

Yoyogi National Stadium

Vom 25. August bis zum 6. September werden in Tokio die XVI. Paralympischen Spiele ausgetragen. Im Yoyogi National Stadium finden die Wettkämpfe im Rollstuhlrugby statt. Das Maskottchen der Paralympischen Spiele heißt „Someity“. Sein Name setzt sich aus dem japanischen Wort „someiyoshino“, einer bekannten Kirschblütenart, und der englischen Redewendung „so mighty“ („so mächtig“) zusammen. Someity hat kirschblütenartige Fühler und zeichnet sich durch enorme mentale und körperliche Stärke aus.



© Tokyo 2020

Wofür steht Someity noch?

- N** für die Stärke und Zuversicht der Japaner, die während der japanischen Zeit der Kirschblüte im ganzen Land gefeiert wird
- L** für paralympische Athleten, die Hindernisse überwinden und die Grenzen des Möglichen neu definieren
- B** für das Olympische Feuer

Auf geht's zur nächsten Station:

Nicht nur in Tokio werden Wettkämpfe ausgetragen, auch in anderen Städten werden spannende Medaillenwettkämpfe zu erleben sein – beispielsweise nördlich von Tokio. Die nächste Station präsentiert euch eine weitere Wettkampfstätte.



Fukushima Azuma Baseball Stadium

Auch 2020 wurden neue Sportarten in das Programm der Olympischen Spiele aufgenommen. So gibt es insgesamt 339 Wettbewerbe in 33 Sportarten und 51 Disziplinen, die an 38 verschiedenen Sportstätten stattfinden.

Welche Sportarten sind bei den Olympischen Spielen 2020 in Tokio neu vertreten?

- L** Klettern, Baseball, Surfen
- P** Schwimmen, Reiten, Baseball
- E** Golf, Surfen, Fußball



© Tokyo 2020

Auf geht's zur nächsten Station:

Zurück nach Tokio. Auch die kaiserlichen Gärten werden zur Wettkampfstätte. Besucht den japanischen Kaiser!

Garten des Kaiserpalastes

Im Garten des Kaiserpalastes sollten ursprünglich die Wettbewerbe im Gehen ausgetragen werden, auch die Marathonstrecke sollte durch das Gelände führen. Nach der hitzebedingten Verlegung der Wettbewerbe nach Sapporo kommen nun nur die Besucher in Tokio in den Genuss der Anlage.

Zum wievielten Mal finden die Olympischen Spiele in Tokio statt?

- A** zum dritten Mal
- E** zum zweiten Mal
- M** zum ersten Mal



© Tokyo 2020

Auf geht's zur nächsten Station:

Alle Stationen gefunden? Dann biegt auf die Zielgerade ein.

Euch fehlen noch Stationen? Dann begeben euch nach Shibuya, einen der bekanntesten und belebtesten Stadtteile in ganz Tokio!



Hilfe-Karten

Karten ausdrucken und mit der Vorderseite nach oben an die Wand pinnen bzw. auf dem Boden auslegen. Brauchen die Schüler Hilfe, um die nächste Station zu finden, können sie zur entsprechenden Hilfekarte laufen und diese umdrehen, um nachzulesen.

Vorderseite

Dort wart ihr gerade:

Shibuya

ausschneiden und hier falten

Rückseite

Nächste Station:

Ihr bleibt noch in Tokio. Tokio liegt am Wasser. Und auch dort finden viele Wettkämpfe während der Olympischen Spiele statt. Also los geht es Richtung Wasser!

Bucht von Tokio – Tokyo Bay Zone

Vorderseite

Dort wart ihr gerade:

Tokyo Bay Zone

ausschneiden und hier falten

Rückseite

Nächste Station:

Von der Tokyo Bay Zone es geht hoch hinaus. Ihr erklimmt Japans höchsten Berg.

Fuji



Vorderseite

Dort wart ihr gerade:

Fuji*ausschneiden und hier falten*

Rückseite

Nächste Station:

Nachdem ihr den Fuji kennengelernt habt, geht es zurück nach Tokio – dorthin, wo die Athleten während der Olympischen Spiele leben.

Olympisches Dorf

Vorderseite

Dort wart ihr gerade:

Olympisches Dorf*ausschneiden und hier falten*

Rückseite

Nächste Station:

Die Athleten sind im Olympischen Dorf angekommen und können es kaum erwarten, bis die Olympischen Spiele eröffnet werden. Doch wo findet die Eröffnungsfeier statt? Dort müsst ihr hin – zum Ort der Eröffnungsfeier.

Neues Nationalstadion (Hertiage Zone)

Vorderseite

Dort wart ihr gerade:

Neues Nationalstadion (Hertiage Zone)*ausschneiden und hier falten*

Rückseite

Nächste Station:

Die Olympischen Spiele finden vom 24. Juli bis zum 9. August 2020 in Tokio statt. Ab dem 25. August sind noch mal Athleten aus aller Welt zu Gast in Tokio, denn dann beginnen die Paralympischen Spiele. Findet die Wettkampfstätte für Rollstuhlrugby.

Yoyogi National Stadium



Vorderseite

Dort wart ihr gerade:

Yoyogi National Stadium

ausschneiden und hier falten

Rückseite

Nächste Station:

Nicht nur in Tokio werden Wettkämpfe ausgetragen, auch in anderen Städten werden spannende Medaillenwettkämpfe zu erleben sein – beispielsweise nördlich von Tokio. Die nächste Station präsentiert euch eine weitere Wettkampfstätte.

Fukushima Azuma Baseball Stadium

Vorderseite

Dort wart ihr gerade:

Fukushima Azuma Baseball Stadium

ausschneiden und hier falten

Rückseite

Nächste Station:

Zurück nach Tokio. Die kaiserlichen Gärten versprechen Abkühlung und Erfrischung in der Hitze der Metropole. Besucht den japanischen Kaiser!

Kaiserpalast

Vorderseite

Dort wart ihr gerade:

Kaiserpalast

ausschneiden und hier falten

Rückseite

Nächste Station:

Alle Stationen gefunden? Dann biegt auf die Zielgerade ein. Euch fehlen noch Stationen? Dann begeben euch nach Shibuya, einen der bekanntesten und belebtesten Stadtteile in ganz Tokio.

Ziel / Shibuya