



MÖGLICHER ZEITPLAN

Anmerkungen:

- Lehrerkollegium: Aufsicht, Betreuung, Kampfrichter
- Schüler Oberstufe: Riegenführer, Kampfrichter, Springer etc.
- Statt Goalball auch gut umsetzbar: Hockey, Brennball/Baseball, Klettern
- Die Pendelstaffel kann auch als Blinden-Pendelstaffel durchgeführt werden (je ein Schüler führt einen „blinden“ Schüler)
- Hindernislauf: jeweilige Sprintstrecke über Bananenkisten laufen
- Sprint: Klasse 5/6: 50 m, Klasse 7/8: 75 m, Klasse 9/10: 100 m
- Sprung: Alle Weitsprung, wenn es die Zeit ermöglicht, in Klasse 9 und 10 auch Hochsprung möglich

Zeit	5. Jgst.	6. Jgst.	7. Jgst.	8. Jgst.	9. Jgst.	10. Jgst.
1. Tag						
08:00 – 08:20	• Treffpunkt • Anwesenheitskontrolle					
08:20 – 09:20	• Eröffnungsfeier • Aufwärmen der Athleten					
09:30 – 10:00	Sprung	Sprint	Wurf	Goalball-Turnier	10.000 m-Olympia-rekord	Pause / Klettern
10:05 – 10:35	Wurf	Sprung	Sprint			
10:40 – 11:10	Sprint	Wurf	Sprung	Pause / Klettern	Goalball-Turnier	10.000 m-Olympia-rekord
11:15 – 11:35	Hindernis-lauf	Pendel-Staffellauf	–			
11:40 – 12:00	–	Hindernis-lauf	Pendel-Staffellauf	10.000 m-Olympia-rekord	Pause / Klettern	Goalball-Turnier
12:05 – 12:30	Pendel-Staffellauf	–	Hindernis-lauf			



Zeit	5. Jgst.	6. Jgst.	7. Jgst.	8. Jgst.	9. Jgst.	10. Jgst.
2. Tag						
08:00 – 08:30	• Treffpunkt • Anwesenheitskontrolle • Aufwärmen der Athleten					
08:30 – 09:25	Goalball-Turnier	5.000 m-Olympia-rekord	Pause/ Klettern	Sprung	Sprint	Kugel
				Wurf	Sprung	Sprint
09:30 – 10:25	Pause/ Klettern	Goalball-Turnier	5.000 m-Olympia-rekord	Sprint	Kugel	Sprung
				Hindernis-lauf	Pendel-Staffellauf	Pause
10:30 – 11:25	5.000 m-Olympia-rekord	Pause/ Klettern	Goalball-Turnier	Pause	Hindernis-lauf	Pendel-Staffellauf
				Pendel-Staffellauf	Pause	Hindernis-lauf
11:30 – 12:00	Schlussfeier					